

Zbraslavice JARO 2020 s TÁBORÁKEM :)

Víkendový pobyt pro děti se SKOLIÓZOU a VADNÝM DRŽENÍM TĚLA



Kdy a kde?

30. 4. – 2. 5. 2020

(čtvrtek až sobota)

Zbraslavice u Kutné Hory

Areál u Starého Rybníka

<https://www.zbraslavice.eu/>

Můžete se těšit na: **TÁBORÁÁÁK!!!** Tedy využijeme prodlouženého víkendu a ve čtvrtek večer si zapálíme oheň a opečeme špekáčky :)

- 🏠 *motivační cvičení pro ucelení a oživení cvičební sestavy na doma*
- 🏠 *celodenní aktivní pohybový program zaměřený na správné držení těla a obnovu porušených pohybových vzorů*
- 🏠 *nácvik korekce skoliotické křivky v běžných denních činnostech, nácvik správné chůze*
- 🏠 *intenzivní zdravotní cvičení 3x denně 60 minut*
- 🏠 *cvičení metodou Spirální stabilizace dle MUDr. Smíška*
- 🏠 *obohacení o prvky mnoha dalších fyzioterapeutických technik (PNF, Fyzioterapie funkce dle Clary Lewitové, DNS dle prof. Koláře, Vojtova reflexní lokomoce aj.)*
- 🏠 *individuální konzultace, masáže a měkké mobilizační techniky v případě potřeby*
- 🏠 *cvičení pod vedením certifikovaných fyzioterapeutů, cvičitelů, lektorů*
- 🏠 *...TO VŠE pod přímým lékařským dohledem a vedením ortopeda MUDr. Lubomíra Motyčky*
- 🏠 *přednáška o zdravém pohybu, hry*
- 🏠 *strava po celý den včetně pitného režimu*

Cena: 3000,- Kč

Závaznou (tedy vyplněnou!) přihlášku zašlete, prosím, nejpozději **do 28. 2. 2020** na email info@lubomirmotycka.cz. Děti do 15-ti let pouze v doprovodu rodiče. **Zálohu** ve výši **1500,- Kč** zašlete, prosím, nejpozději **do 28. 2. 2020** na účet **2201353338/2010**.
V případě účasti rodiče a dítěte je celková **cena 5200,- Kč a záloha 2600,- Kč**.

Pozn. Dopravu na místo konání si účastníci zajišťují samostatně.

Informace a kontakty:

MUDr. Lubomír Motyčka

tel.: 724 230 221

email: info@lubomirmotycka.cz

Pořadatelé:

STOP Skolióze z. s.

Nemocnice Havlíčkův Brod p. o.

NEUROLOGIE a ORTOPEDIE M+M s. r. o.